

## Informationen zum Eintritt ins Alters- und Pflegeheim Therwil

Liebe Interessierte, liebe Angehörige

Der Eintritt in ein Alters- und Pflegeheim ist ein einschneidendes Ereignis für die gesamte Familie. Um Sie und Ihre Angehörigen bestmöglich auf diesen Schritt vorzubereiten, haben wir nachfolgende Informationen zum Heimeintritt und -alltag für Sie zusammengestellt.

Für Fragen zum Eintritt ins Alters- und Pflegeheim Therwil stehen Ihnen folgende Personen sehr gerne zur Verfügung:

Team Administration Bewohner:    Telefon 061 725 55 05    bewohner@blumenrain.ch

Frau Jacqueline Deckert (Leitung)  
Frau Rebecca Franco / Frau Tanja Flückiger



## **Allgemeine Informationen**

Die ersten Tage in einer noch unbekanntem Umgebung sind mit vielen neuen Eindrücken verbunden. Wir werden daher die neuen Bewohnerinnen und Bewohner in den ersten Tagen speziell begleiten. Als Angehörige sind auch Sie herzlich willkommen. Vor dem Eintritt findet ein persönliches Informationsgespräch statt, indem wir weitere Informationen im Detail gemeinsam klären.

## **Zimmer/Grundausstattung**

Die Grundausstattung aller Zimmer, bestehend aus Pflegebett, Nachttisch, Lampe und grossem Einbauschränk lässt genügend Platz, sich nach eigenem Geschmack zusätzlich einzurichten. Die Zimmer verfügen über eine separate Toilette mit Lavabo und in den meisten Fällen eine Dusche. Kabelanschlüsse für Radio, Telefon und Fernsehen sind vorhanden. Für Ehepaare werden auch Doppelzimmer angeboten, die sich in einen Wohn- und einen Schlafbereich unterteilen lassen.

## **Ferienzimmer**

Die Ferienzimmer, die einem befristeten Aufenthalt dienen, verfügen über die gleiche Ausstattung wie die Zimmer für Daueraufenthalte, besitzen aber zusätzlich einen Fernseher, ein Telefon sowie einen Tisch mit zwei bequemen Stühlen. Weitere Informationen zu diesem Angebot und zur Verfügbarkeit eines Ferienzimmers erhalten Sie bei unserem Team Administration Bewohner unter der Telefonnummer 061 725 55 05 oder per Mail an [bewohner@blumenrain.ch](mailto:bewohner@blumenrain.ch)

## **Aktivitäten und Anlässe**

Das Leben im Alters- und Pflegeheim muss auf keinen Fall langweilig sein. Der beste Beweis dafür liefert das abwechslungsreiche Programm der Freizeitgestaltung, das vom Team Aktivitäten und Freiwilligenkoordination kreativ gestaltet wird. Die Fähigkeiten der Bewohnerinnen und Bewohner werden bewusst unterstützt und gefördert, wobei die Freude und der Spass im Zentrum stehen.

Das Angebot deckt unter anderem folgende Bereiche ab:

- Ausfahrten mit der Rikscha
- Besuch des Therapiehundes
- Gedächtnistraining
- Gemeinsame Ausflüge wie Zoobesuche oder Schifffahrten
- Generationentreff
- Kinonachmittage und Konzerte
- Kochen und Backen mit anschliessender Schlemmerstunde
- Kreative Zone für alle im offenen Atelier
- Literaturstunde
- Musikalische Aktivitäten
- Politik und Geschichte
- Spaziergänge mit anschliessendem Kaffeepausch
- Zusammen fit durch Bewegung
- Spiel und Spass mit Lottomatch oder Jass-Turnier
- Zusammen fit durch Bewegung

Wir unterstützen, dass alle Bewohnerinnen und Bewohner weiterhin an externen Aktivitäten und Anlässen mit Angehörigen und Bekannten teilhaben können. Das Abholen und Zurückbringen der Bewohnerschaft durch die Angehörigen ist jederzeit möglich.

## **Demenzberatung**

Demenz ist eine Erkrankung, die sich auf das gesamte Verhalten sowie auf die Persönlichkeit der Betroffenen auswirkt. Um Menschen mit Demenz umfassender begreifen zu können, müssen wir die grundlegenden Merkmale und Symptome der Erkrankung kennen. Das Wissen um die Komplexität der Einschränkungen, Veränderungen und Verluste schaffen ein besseres Verständnis für diese Menschen, ihren Angehörigen und auch fürs Pflegepersonal. Herr Cem Keles ist in der Stiftung Blumenrain Ansprechperson bei Demenzfragen. Er begleitet Betroffene, ihre Angehörigen und das Personal durch den Alltag und entwickelt gemeinsam mit ihnen Wege,

- um das Wohlbefinden und die Lebensqualität Demenzkranker zu optimieren
- um die Angehörigen zu unterstützen und zu entlasten
- um dem Pflegepersonal neue Wege und Möglichkeiten aufzuzeigen

Sie erreichen Herr Keles unter [c.keles@blumenrain.ch](mailto:c.keles@blumenrain.ch) oder telefonisch unter 061 725 55 31.

## **Arztwahl**

Unsere Institution verfügt über keinen Hausarzt. Dies bedeutet, dass jeder Bewohner seinen bisherigen Hausarzt beibehält. Sollten Sie über keinen verfügen, sind wir Ihnen gerne bei der Suche behilflich.

## **Essen und Trinken**

Die Essenszeiten verstehen und handhaben wir als Richtzeiten. Jeder Bewohner soll aber nach seinem Rhythmus essen können, wenn er Hunger hat. Gerne heissen wir auch Sie als Angehörige und weitere Familienmitglieder zum Essen im Restaurant willkommen.

## **Physiotherapie**

In der Stiftung Blumenrain besteht die Möglichkeit sich physiotherapeutisch behandeln zu lassen. Es werden Bewegungstherapien, Lymphdrainagen, Schmerzbehandlungen und Sturzprophylaxen für Bewohnerinnen und Bewohner mit einem ärztlichem Zeugnis angeboten. Für weitere Fragen bitten wir Sie, unser Physio-Team unter der Telefonnummer 061 725 55 37 zu kontaktieren.

## **Podologie**

Das Podologie-Pedicure Institut ist jede Woche anwesend. Termine können nach Absprache mit dem Pflegepersonal vereinbart werden.

## **Kosmetik**

Im vierten Stock steht den Bewohnerinnen und Bewohnern das Kosmetikstudio zur Verfügung. Unter der Telefonnummer 079 422 74 21 können Sie sich von Montag bis Freitag beraten lassen.

## **Coiffeur**

Im Erdgeschoss steht unseren Bewohnerinnen und Bewohnern eine Coiffeuse zur Verfügung.

Bitte beachten Sie, dass die Kosten für Podologie, Kosmetik und Coiffeur nicht im Pensionspreis inbegriffen sind.

**Gottesdienst**

In der hausinternen Kapelle findet jeden Freitagnachmittag abwechslungsweise ein reformierter oder katholischer Gottesdienst statt.

**Besuchszeiten**

In unserer Institution sind Besuche von Angehörigen rund um die Uhr willkommen. Wenn die Türe geschlossen ist, ist der Zutritt über die Nacht-Glocke oder mit dem eigenen Zimmerschlüssel möglich.

**Telefonanschluss/TV**

Es besteht die Möglichkeit, ein Telefon und ebenfalls einen Fernseher/Radio anzuschliessen. Die Beschaffung und Rückgabe des Apparates und die An- und Abmeldung des Anschlusses ist Sache der Bewohnerinnen und Bewohner oder deren Angehörigen. Die Installation im Haus wird von einem von uns bestimmten Techniker vorgenommen.